

令和 3年 2月

新年を迎え、早くも一ヶ月が過ぎ、暦の上では春を迎えます。
2月2日は節分の日です。
節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。
節分には、悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために豆まきをします。
ずっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそうです。

食育目標

食事のマナーを確認しよう

食事のマナーは特別な日だけのものではなく、毎日の生活でとても大切なものです。
残念ながら食事のマナーは自然と身につくものではありません。
お子さんが大人になった時に恥をかいしたり、困らないためにも食事のマナーがきちんとできているか確認してみてくださいね。

姿勢

食事は背筋をまっすぐ伸ばした姿勢でするようにしましょう。
きちんとした姿勢で食事をすると、見た目がいいだけでなく、食べ物の消化も良くなります◎

食べ方

- ★食べ物を入れたら口を閉じてよく噛んで食べましょう。
よく噛むことで口の中においしさも広がります。
- ★ごはんとおかずを順番に食べましょう
- ★食器は持って食べましょう
- ★ひじについて食べてはいけません

正しいはしの持ち方を練習しよう



子供にマナーを教えるコツは「待つこと」
「ダメ」「早く」「急いで」を言わずに、
「だいじょうぶ、ゆっくりでいいよ」と応援してあげて下さいね。
そしてなにより楽しい雰囲気ですることが大切です♡

給食だより (未満児)

たちばな乳幼児保育園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
行事予定		豆まき会				
午前間食	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ 米菓	牛乳、いりこ チーズで鉄分、米菓	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ バナナ	
献立	しそごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 春雨サラダ	ひじきごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリー和え	ごはん 豆腐のかにあんかけ 味噌野菜炒め	バターロール ホワイトシチュー ドレッシングサラダ	ごはん 卵汁 赤魚の煮付け 大根の炒め煮	サンドパン 牛乳
午後間食	牛乳 米菓、野菜かりんと	牛乳 さつま芋と小魚の揚げからめ	牛乳 りんご、米菓	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 米菓、クッキー	
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
行事予定					布団持ち帰り	
午前間食	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ チーズで鉄分、米菓		牛乳、いりこ クッキー	
献立	ごはん 中華スープ 納豆春巻き マカロニソテー	わかめごはん 味噌汁 鶏肉の柳川風煮 おひたし	ごはん キャベツスープ ミートボールケチャップ煮 粉ふき芋	建国記念の日	ごはん 清し汁 エビフライ 伴三絲	レーズンパン 牛乳
午後間食	牛乳 米菓、ビスケット	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 米菓、クッキー		牛乳 米菓、野菜かりんと	
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
行事予定		避難訓練				
午前間食	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ チーズで鉄分、クラッカー	牛乳、いりこ バナナ	牛乳、いりこ オレンジ	
献立	シーフードカレー コールスローサラダ	ごはん 清し汁 鮭フライ 栄養金平	ごはん 肉団子入りスープ じゃが芋のナムル	しそごはん ふわふわ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの和え物	ごはん 味噌汁 おでん煮 卵まき	バターロール 牛乳
午後間食	牛乳 国産りんごゼリー	牛乳、米菓 鉄カルシウムウエハース	牛乳 ひじきとえびのせんべい	牛乳 揚げたこやき	牛乳 米菓、クッキー	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
行事予定	身体測定		身体測定		布団持ち帰り	
午前間食	牛乳、いりこ クッキー		牛乳、いりこ チーズで鉄分、米菓	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ 米菓	
献立	ごはん 味噌汁 野菜コロッケ 五色和え	天皇誕生日	ごはん わかめスープ 酢豚 チンゲン菜の和え物	しそごはん 味噌汁 揚げシューマイ うち豆と牛肉の煮物	レーズンパン 青菜のスープ ポテトオムレツ ゆでブロッコリー	サンドパン 牛乳
午後間食	牛乳 きな粉ホットケーキ		牛乳 米菓、クッキー	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト	