

# 令和 3年 2月

新年を迎え、早くも一ヶ月が過ぎ、暦の上では春を迎えます。  
2月2日は節分の日です。  
節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。  
節分には、悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために豆まきをします。  
ずっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそうです。

## 食育目標

食事のマナーを確認しよう

食事のマナーは特別な日だけのものではなく、毎日の生活でとても大切なものです。  
残念ながら食事のマナーは自然と身につくものではありません。  
お子さんが大人になった時に恥をかいたり、困らないためにも食事のマナーがきちんとできているか確認してみてくださいね。

## 姿勢

食事は背筋をまっすぐ伸ばした姿勢できるようにしましょう。  
きちんとした姿勢で食事をすると、見た目がいいだけでなく、食べ物の消化も良くなります◎

## 食べ方

- ★食べ物を入れたら口を閉じてよく噛んで食べましょう。  
よく噛むことで口の中においしさも広がります。
- ★ごはんとおかずを順番に食べましょう
- ★食器は持って食べましょう
- ★ひじをついて食べてはいけません

## 正しいはしの持ち方を練習しよう



子供にマナーを教えるコツは「待つこと」  
「ダメ」「早く」「急いで」を言わずに、  
「だいじょうぶ、ゆっくりでいいよ」と応援してあげて下さいね。  
そしてなにより楽しい雰囲気ですることが大切です♡

# 給食だより (完了期)

たちばな乳幼児保育園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
行事予定		豆まき会				
午前間食	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	
献立	しそごはん 味噌汁 南瓜のお焼き 春雨サラダ	ひじきごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリー和え	ごはん 豆腐のかにあんかけ 味噌野菜炒め	バターロール ホワイトシチュー ドレッシングサラダ	ごはん 卵汁 赤魚の煮付け 大根の炒め煮	サンドパン 牛乳
午後間食	牛乳 お菓子	牛乳 さつま芋入りホットケーキ	牛乳 りんご、お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
行事予定					布団持ち帰り	
午前間食	牛乳 お菓子	牛乳 オレンジ	牛乳 チーズで鉄分、お菓子		牛乳 お菓子	
献立	ごはん 中華スープ 納豆お焼き マカロニソテー	わかめごはん 味噌汁 鶏肉の柳川風煮 おひたし	ごはん キャベツスープ ミートボールケチャップ煮 粉ふき芋	建国記念の日	ごはん 清し汁 白身魚のムニエル 伴三絲	レーズンパン 牛乳
午後間食	牛乳 お菓子	牛乳 苺ジャム蒸しパン	牛乳 お菓子		牛乳 お菓子	
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
行事予定		避難訓練				
午前間食	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	
献立	シーフードカレー コールスローサラダ	ごはん 清し汁 サーモンのムニエル 栄養金平	ごはん 肉団子入りスープ じゃが芋のナムル	しそごはん ふわふわ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの和え物	ごはん 味噌汁 おでん煮 卵まき	バターロール 牛乳
午後間食	牛乳 手作りゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 ひじき入りホットケーキ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 お菓子	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
行事予定	身体測定		身体測定		布団持ち帰り	
午前間食	牛乳 お菓子		牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 オレンジ	牛乳 お菓子	
献立	ごはん 味噌汁 じゃが芋のお焼き 五色和え	天皇誕生日	ごはん わかめスープ 酢豚 チンゲン菜の和え物	しそごはん 味噌汁 蒸しシューマイ うち豆と牛肉の煮物	レーズンパン 青菜のスープ ポテトオムレツ ゆでブロッコリー	サンドパン 牛乳
午後間食	牛乳 きな粉ホットケーキ		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト	