令和3年 5月

新学期がスタートして1か月が経ちました。 新しい環境に少しずつ慣れてきたでしょうか? こども達も慣れてきたと同時に、 疲れも出てきて、 体調を崩しやすくなると思います。 規則正しい生活を身に付けていくために 「早寝・早起き・朝ごはん」を 心掛けましょう!

食育目標

≪旬の野菜を知ろう!≫

新じゃがいも

新じゃがいもにはたくさん栄養素が含まれていますが、その中でも特に多いのが、ビタミンCです。含有量は、通常のじゃがいもの約4倍、レモン約1個分とも言われています。ビタミンCは水に溶けやすく熱に弱いといった特徴がありますが、じゃがいもに含まれているビタミンCはデンプンで守られているので、加熱しても崩れにくいです。特に皮付近に栄養が多くあるので、皮ごと調理して食べるのがおすすめです。

ごぼう

アスパラガス

アスパラガスには他の食べ物ではあまり摂る事のできない栄養素が含まれています。 筋肉疲労時にたまった乳酸をエネルギーに変える働きを持つ「アスパラギン酸」。 ビタミンB群の1つで、妊婦に欠かせない「葉酸」など、とても栄養が豊富です。 ごぼうは食物繊維を多く含みます。 食物繊維は、腸の働きを整えたり、 コレステロールを コントロールしたりする 重要な作用を持っています。 また、ごぼうには利尿効果もあるので、 体がむくんでいる時に食べると、 体の余分な水分が尿になって排出され、 むくみを解消します。

★5月5日はこどもの日★

こどもの日とは、 こども達みんなが元気に育ち、 大きくなったことをお祝いする日です。 こどもの日には、こいのぼりを飾ったり 柏餅を食べたりして過ごします。 柏餅の柏の葉は、新しい芽が出るまで 落ちない、というところから、 「子孫繁栄」の縁起を担ぐとされています。

給食だより (完了期)

たちばな乳幼児保育園

							4□(+)
\vdash	(1まる中	4					1日(土)
_	行事予定	_					
	午前間食						
	אוםונים ו						
		1					レーズンパン
							牛乳
	献立						7-30
/L							
	午後間食						
	十饭间艮						
		3日 (月)	4日 (火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
—	行事予定					. 0 (32)	
\vdash	コチンに				十 回	井 呵	
	午前間食				牛乳	牛乳	
L					お菓子	お菓子、チーズで鉄分	
					チキンピラフ	しそごはん	サンドパン
	±± +±	事件司令口	7. 40 00	_ \	野菜スープ	かきたま汁	牛乳
	献立	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	お好み焼き	豚肉と揚げの味噌炒め	
					ゆでブロッコリー	おひたし	
-					 牛乳	<u>おりたり</u> 牛乳	
	午後間食]
—			1.15.705	105 (1)	お菓子	オレンジ、お菓子	1.55 (1)
L		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	行事予定					布団持ち帰り	
	生前問令	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	午前間食	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	チーズで鉄分、お菓子]
		ごはん	ごはん	わかめごはん	レーズンパン	元気っ子野菜カレーライス	バターロール
		岩竹汁	ポテトスープ	中華スープ	わかめスープ	冷しゃぶサラダ	件乳
	献立					元しやいり フタ	十子山
		鶏肉の照り焼き	サーモンのムニエル	酢豚	つくね風ハンバーグ		
_		ブロッコリーのホロホロ和え	キャベツソテー	焼き餃子	人参グラッセ		
	午後間食	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	
		お菓子	チーズホットケーキ	ミルクくずもち	お菓子	オレンジ、お菓子	
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
	行事予定			★はと組	身体測定・健康診断・★はと組	身体測定	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	午前間食	お菓子	オレンジ	チーズで鉄分、お菓子	お菓子	バナナ	
		00 1	ごはん	しそごはん	バターロール	ごはん	サンドパン
		ごける .		U C C Id/U			ソントケン
		ごはん		スラムには	>, ¬	1 1 - 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
11	献立	味噌汁	レタススープ	そうめん汁	シーフードシチュー	味噌汁	牛乳
	献立	味噌汁 納豆のお焼き	レタススープ ポテトお好み焼き	すき焼き風煮	シーフードシチュー ドレッシングサラダ	赤魚の煮付け	
	献立	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー	すき焼き風煮 蒸しシューマイ	ドレッシングサラダ	赤魚の煮付け エッグサラダ	
		味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳	すき焼き風煮 蒸レシューマイ 牛乳	ドレッシングサラダ 牛乳	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳	
	献立	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー	すき焼き風煮 蒸しシューマイ	ドレッシングサラダ	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳	
		味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子	牛乳
	午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水)	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木)	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳	
	午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月)	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火)	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り	牛乳
	午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳	牛乳
	午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 <u>28日(金)</u> 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 29日(土)
	午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スープ	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 <u>28日(金)</u> 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁	牛乳 29日(土)
	午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スープ 和風スパゲティ	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スパゲティ ゆでブロッコリー	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 <u>28日(金)</u> 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献立	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スープ 和風スパゲティ	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スパゲティ ゆでブロッコリー	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	ドレッシングサラダ 牛乳 お米de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 <u>28日(金)</u> 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献立	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スパゲティ ゆでブロッコリー 牛乳	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 牛乳	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 お菓子 レーズンパン 豆腐スパゲティ ゆでブロッコリー 牛乳	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 牛乳	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 お菓子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子 31日(月)	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 苺ジャム蒸しパン 25日(火) 牛乳 子 レーススパン 豆腐スパケコリー 中乳 お菓子 お菓子	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかめごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 牛乳	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 チーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳 子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子 31日(月) 牛乳	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子 31日(月) 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子 31日(月) 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定 午前間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子 31日(月) 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル わかめの酢の物 牛乳 お菓子 31日(月) 牛乳 お菓子	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定 午前間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味自身めの酢の物 牛乳子 31日(月) 牛乳子 ごはん 中乳子 お菓子 ではん 中乳子 ではかりの酢の物 キ乳子 ではん や乳子 ではん でいた。	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間 並 午後間 方事前間 左 午前間 立	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 お菓子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味自身かの酢の物 牛乳子 31日(月) 牛乳子 さはん 中乳子 ではん 中乳子 ではん 中乳子 ではん かかずのか キュョー ではん のかかが キュョー ではん のかが のかが のかが キュョー のかが のかが のかが のかが のかが のかが のかが のかが のかが のかが	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール
	午後間食 行事予定 午前間食 献 立 午後間食 行事予定 午前間食	味噌汁 納豆のお焼き 青菜の和え物 牛乳 子 24日(月) 牛乳子 ごはん 味自身めの酢の物 牛乳子 31日(月) 牛乳子 ごはん 中乳子 お菓子 ではん 中乳子 ではかりの酢の物 キ乳子 ではん や乳子 ではん でいた。	レタススープ ポテトお好み焼き ゆでブロッコリー 牛乳 ・	すき焼き風煮 蒸しシューマイ 牛乳 手作りゼリー 26日(水) ★はと組 牛乳 オレンジ わかごはん 味噌のニサラが 中乳 スカロニサラダ 牛乳 ホットケーキ	ドレッシングサラダ 牛乳 お**de国産豆乳プリンタルト 27日(木) ★はと組 牛乳 バナナ ごはん 清し汁 ひじきの炒め煮 卵まき 牛乳 お菓子	赤魚の煮付け エッグサラダ 牛乳 お菓子 28日(金) 布団持ち帰り 牛乳 デーズで鉄分、お菓子 ごはん 味噌汁 野菜炒め キャベツ和え 牛乳 フレンズクレープ	牛乳 29日(土) バターロール