

令和 5年 3月

給食だより (未満児)

たちばなこども園

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残り1か月となりました。

子どもたちは1年間の様々な行事や活動を通して、心も体も大きくなりました。毎日の食事の中でも、食べられるように

食育目標

食材や調理する人に感謝の気持ちを持とう

私たちが毎日、安全でおいしい給食を食べることできるのは、目に見えないところで働いてくださっている方々のおかげです。直接、お礼を言える機会はありませんが、あいさつや食

あいさつをする



『いただきます』と『ごちそうさま』には、食材の命をいただく感謝の気持ち、そして食事をもてなす方々への感謝の気持ちが込められています。食事の前後にあいさつをしましょう。

よく味わって食べる

食べる人を思って作られた料理を好き嫌いせずに、よく味わっておいしくいただくことも、食べ物や作った人への感謝の気持ちを表します。食事のマナーを守り、みんなが気持ちよく食べられるように心がけましょう。



思いやりの気持ちで片付けよう



食器や箸の持ち方、使い方、そしてきちんと後片付けをすること。そのどれもが作ってくれた人への敬意と感謝を表します。

給食室から

子どもたちは園で1日の多くの時間過ごします。園では、食に関わる体験を積み重ね、生涯にわたって健康で質の良い生活を送る基本となる場所です。調理員は、給食を通して子どもたちの健全な育ちを支えています。『食べることを楽しむ子どもに』育てて欲しいと思います。

			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
行事予定					ひなまつり会	
献立			牛乳、いりこ 米菓	牛乳、いりこ チーズで鉄分、米菓	牛乳、いりこ 米菓	
午前間食			バターロール ポークシチュー ほうれん草サラダ	わかめごはん 青菜のスープ 白菜のあんかけ煮 揚げ餃子	ちらし寿司 清し汁 エビフライ ゆでブロッコリー	ウインナーパン 牛乳
午後間食			牛乳 米菓、クッキー	牛乳 バナナ、米菓	牛乳 三色蒸しパン	
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
行事予定				避難訓練	布団持ち帰り	
献立						
午前間食	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ 米菓	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ チーズで鉄分、米菓	牛乳、いりこ バナナ	
午後間食	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 米菓、クッキー	お茶 ヨーグルト	牛乳 じゃがバター	牛乳 米菓、ビスケット	
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
行事予定	音楽あそび (うさぎ、りす2歳児)				身体測定	
献立						
午前間食	牛乳、いりこ 米菓	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ バナナ	牛乳、いりこ 米菓	牛乳、いりこ チーズで鉄分、米菓	
午後間食	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 お米deメーフルマフィン	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 米菓、クッキー	
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
行事予定	音楽あそび(うさぎ、りす2歳児)				布団持ち帰り	卒園式
献立						
午前間食	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ バナナ	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ 米菓	
午後間食	牛乳 米菓	牛乳 揚げたごやき	牛乳 あずきパイ	牛乳 米菓、クラッカー	牛乳 チーズビスケット	
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
行事予定					0~4歳児 新年度準備のため16:30まで	
献立						
午前間食	牛乳、いりこ クッキー	牛乳、いりこ 米菓	牛乳、いりこ オレンジ	牛乳、いりこ バナナ	牛乳、いりこ 米菓	
午後間食	牛乳 米菓、ビスケット	牛乳 米菓、クッキー	牛乳 米菓、クッキー	お茶 ミルクくずもち	牛乳 お米de国産ももタルト	

※14日(火)のべっ甲玉葱とは新玉葱をスライスして、あめ色になるまで炒めた献立です。

