

令和 5年 3月

給食だより (完了期)

たちばなこども園

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残り1か月となりました。

子どもたちは1年間の様々な行事や活動を通して、心も体も大きくなりました。毎日の食事の中でも、食べられるように

食育目標

食材や調理する人に感謝の気持ちを持とう

私たちが毎日、安全でおいしい給食を食べることできるのは、目に見えないところで働いてくださっている方々のおかげです。直接、お礼を言える機会はありませんが、あいさつや食

あいさつをする



『いただきます』と『ごちそうさま』には、食材の命をいただく感謝の気持ち、そして食事をもてなす方々への感謝の気持ちが込められています。食事の前後にあいさつをしましょう。

よく味わって食べる

食べる人を思って作られた料理を好き嫌いせずに、よく味わっておいしくいただくことも、食べ物や作った人への感謝の気持ちを表します。食事のマナーを守り、みんなが気持ちよく食べられるように心がけましょう。



思いやりの気持ちで片付けよう



食器や箸の持ち方、使い方、そしてきちんと後片付けをすること。それのどれもが作ってくれた人への敬意と感謝を表します。

給食室から

子どもたちは園で1日の多くの時間過ごします。園では、食にかかわる体験を積み重ね、生涯にわたって健康で質の良い生活を送る基本となる場所です。調理員は、給食を通して子どもたちの健全な育ちを支えています。

『食べることを楽しむ子どもに』育てて欲しいと思います。

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
行事予定				ひなまつり会		
午前間食		牛乳 お菓子	牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 お菓子		
献立		バターロール ポークシチュー ほうれん草サラダ	わかめごはん 青菜のスープ 白菜のあんかけ煮 焼き餃子	ちらし寿司 清し汁 白身魚のムニエル ゆでブロッコリー	ウインナーパン 牛乳	
午後間食		牛乳 お菓子	牛乳 バナナ、お菓子	牛乳 三色蒸しパン		
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
行事予定				避難訓練	布団持ち帰り	
午前間食	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 オレンジ	牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 バナナ	
献立	ごはん 味噌汁 ごぼう入りお好み焼き 小松菜とハムの和え物	わかめごはん コンスープ ハンバーグ ポテトサラダ	レーズンパン わかめスープ イタリアンスパゲティ 蒸し野菜	しそごはん 清し汁 車麩の卵とじ煮 いんげんのごまよこし	ごはん 味噌汁 鱈のムニエル 切り干し大根の酢の物	サンドパン 牛乳
午後間食	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 ヨーグルト	牛乳 じゃがバター	牛乳 お菓子	
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
行事予定	音楽遊び(うさぎ・りす2歳児)				身体測定	
午前間食	牛乳 お菓子	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 チーズで鉄分、お菓子	
献立	しそごはん 味噌汁 鶏肉のピカタ 春キャベツのサラダ	わかめごはん 清し汁 赤魚の味噌煮、べっ甲玉葱 里芋のごま油蒸し	ごはん 筍とピーマンの中華スープ じゃが芋のお焼き 豚肉とわかめの中華和え	バターロール コンソメスープ ポテトオムレツ 蒸し春キャベツ、人参グラッセ	ごはん 味噌汁 野菜たっぷりハンバーグ ゆでブロッコリー	ハムロールパン 牛乳
午後間食	牛乳 お菓子	牛乳 ホットケーキ	牛乳 お米deメ-フルマフィン	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
行事予定	音楽あそび(うさぎ・りす2歳児)・身体測定				布団持ち帰り	卒園式
午前間食	牛乳 お菓子		牛乳 チーズで鉄分、お菓子	牛乳 オレンジ	牛乳 お菓子	
献立	ごはん 清し汁 白身魚のムニエル 小松菜の煮浸し	春分の日	ごはん 味噌汁 ひじきの炒め煮 蓮根サラダ	しそごはん かわりそうめん汁 大根の挽肉あんかけ チンゲン菜のおかか和え	タコさんハンバーグ カレーライス フルーツヨーグルト	
午後間食	牛乳 お菓子		牛乳 小豆入りホットケーキ	牛乳 お菓子	牛乳 チーズ入りホットケーキ	
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
行事予定					0~4歳児新年度準備のため16:30まで	
午前間食	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	
献立	しそごはん 豚汁 南瓜のお焼き 春雨の酢の物	ごはん 清し汁 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのホロホロ和え	ごはん チンゲン菜のスープ にら玉 蒸しシューマイ	わかめごはん 味噌汁 牛肉と厚揚げの炒め煮 キャベツと小松菜のナムル	ごはん 清し汁 鮭のムニエル マカロニサラダ	
午後間食	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お茶 ミルクくずもち	牛乳 お米de国産ももタルト	

※14日(火)のべっ甲玉葱とは新玉葱をスライスして、あめ色になるまで炒めた献立です。